|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МБДОУ "Ласточка" с.п.Горагорское | | | | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | Утверждаю | | | | | | | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | Заведующий | | | | | | | | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | Султанова Марьям Желиловна  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | | |  | |  | | | | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | | | |  | | |  |  | | | |
|  |  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | | | |  | | |  |  | | | |
|  | | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Сад 12 часов (3-7)** | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 день** | **2 день** | | | | | **3 день** | | | **4 день** | | **5 день** | | **6 день** | | **7 день** | | **8 день** | | **9 день** | | | | **10 день** | | | | | | | | |
| **28.10.2024г.** | **29.10.2024г.** | | | | | **30.10.2024г.** | | | **31.10.2024г.** | | **01.11.2024г.** | | **04.11.2024г.** | | **05.11.2024г.** | | **06.11.2024г.** | | **07.11.2024г.** | | | | **08.11.2024г.** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189 | КАША "ДРУЖБА" 180 № 190 | | | | | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184 | | | КАША МАННАЯ 180 № 416 | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189 | | КАША "ДРУЖБА" 180 № 190 | | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184 | | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189 | | | | КАША МАННАЯ 180 № 416 | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2 | | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 №1 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1 | | | | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2 | | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397 | | | | | | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАФЛИ 20 | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | ВАФЛИ 20 | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | ВАФЛИ 20 | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | ВАФЛИ 20 | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | ВАФЛИ 20 | | | | | | | | |
| СОК 100 № 442 | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | | | | | СОК 100 № 442 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | | СОК 100 № 442 | | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430 | | СОК 100 № 442 | | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430 | | СОК 100 № 442 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 №430 | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 № 77 | | | | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 57 | | | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 № 104 | | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 № 73 | | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 67 | | СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 № 101 | | РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 № 91 | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 № 99 | | | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 56 | | | | | | | | |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 № 304 | РЫБА ТУШЕНАЯ 70 № 242 | | | | | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302 | | | ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265 | | КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 № 308 | | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 № 305 | | КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302 | | ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265 | | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 № 301 | | | | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 № 287 | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317 | | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181 | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317 | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321 | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41 | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317 | | | | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181 | | | | | | | | |
| КИСЕЛЬ 180 № 441 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41 | | | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | | | КОМПОТ 180 №376 | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50 | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33 | | ВИНЕГРЕТ 50 № 45 | | КОМПОТ 180 № 376 | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 № 23 | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41 | | | | | | | | |
| ХЛЕБ 45 | КОМПОТ 180 № 376 | | | | | КИСЕЛЬ 180 № 411 | | | ХЛЕБ 40 | | КИСЕЛЬ 180 № 411 | | КОМПОТ 180 № 376 | | КИСЕЛЬ 180 № 411 | | ХЛЕБ 45 | | КИСЕЛЬ 180 № 411 | | | | КОМПОТ 180 № 376 | | | | | | | | |
|  | ХЛЕБ 45 | | | | | ХЛЕБ 40 | | |  | | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 45 | | ХЛЕБ 45 | |  | | ХЛЕБ 45 | | | | ХЛЕБ 45 | | | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 № 231 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 № 94 | | | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469 | | | БАНАН 200 | | ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 № 449 | | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60 № 454 | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469 | | ЯБЛОКИ 100 № 423 | | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 № 447 | | | | ЙОГУРТ 250 | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 №112 | ЙОГУРТ 200 | | | | | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90 | | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 № 211 | | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 № 90 | | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 № 90 | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30 | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 № 213 | | | | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90 | | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | | | | | КОМПОТ 200 № 376 | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | | КОМПОТ 200 № 376 | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | | КОМПОТ 200 № 376 | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431 | | КОМПОТ 180 № 376 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430 | | | | | | | | |
| ХЛЕБ 50 | ХЛЕБ 50 | | | | | ХЛЕБ 45 | | |  | | ХЛЕБ 50 | | ХЛЕБ 50 | | ХЛЕБ 45 | |  | | ХЛЕБ 50 | | | | ХЛЕБ 50 | | | | | | | | |