

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Ласточка»  
с.п. Горагорское»  
от 30.08.2024г. № 74

РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Возрастная группа. Время			
	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	10.00-11.50	10.35-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, разминка в постели. Закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность.	16.45-17.00	16.45-17.10	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.20	17.10-18.25	17.00-18.35	17.00-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой.	18.20-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00