|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г. | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад«Ласточка» с.п. Горагорское»  от 31.08.2021г. № 74 |

РЕЖИМ ДНЯ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время | | | |
| Вторая группа раннего возраста | Младшая | Старшая | Подготовительная |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 09.40-12.05 | 10.30-12.20 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 12.05-12.10 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021**-**2022 УЧЕБНОГО ГОДА

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г. | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад«Ласточка» с.п. Горагорское»  от 31.08.2021г. № 74 |

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021**-**2022 УЧЕБНОГО ГОДА

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа Время |
| Вторая группа раннего возраста |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г. | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад«Ласточка» с.п. Горагорское»  от 31.08.2021г. № 74 |

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021**-**2022 УЧЕБНОГО ГОДА

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа  Время |
| Младшая группа |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.40-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г. | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад«Ласточка» с.п. Горагорское»  от 31.08.2021г. № 74 |

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021**-**2022 УЧЕБНОГО ГОДА

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время |
| Средняя |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г. | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад«Ласточка» с.п. Горагорское»  от 31.08.2021г. № 74 |

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021**-**2022 УЧЕБНОГО ГОДА

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время |
| Старшая |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г. | УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ  «Детский сад«Ласточка» с.п. Горагорское»  от 31.08.2021г. № 74 |

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021**-**2022 УЧЕБНОГО ГОДА

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время |
| Подготовительная |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00**-**8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30**-**9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00**-**10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50**-**12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20**-**12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30**-**13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00**-**15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00**-**15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00**-**16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.45**-**17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30**-**19.00 |